



Au commencement, une histoire vraie

C'est l'histoire d'un petit garçon muet qui court sur la place principale d'un village. Il interpelle les passants, leur laissant deviner avec une gestuelle très enthousiaste -à défaut de paroles- qu'il a « quelque chose » de superbe à leur montrer. Il réussit, une foule se forme autour de lui.

Le petit garçon muet lève alors le bras vers le ciel et dans un élan radieux s'écrie...

« **REGARDEZ, C'EST MERVEILLEUX !!!** »

Point besoin de paroles, Tout en lui parle et rayonne. Hélas ! les gens ne voient RIEN.

Déçu mais non découragé, le petit garçon reprend sa course, s'en allant chercher cette fois-ci tous les habitants du village. Il réussit de nouveau grâce à sa mine émerveillée, tout le village est là pour « voir » ce que ce petit bonhomme haut comme trois pommes a de si merveilleux à montrer. Bis Repetita ...

Le petit garçon lève de nouveau le bras vers le ciel,

« **REGARDEZ, C'EST MERVEILLEUX !!!** ».

Hélas ! Bis Repetita ... personne ne voit RIEN ! Petit garçon dépité, découragé ...

... et je me réveille. Oui, en fait, ce n'était qu'un rêve et pourtant !

Il est des songes qui reflètent ou annoncent une réalité bien plus réelle que celle que nous vivons dans ce que nous appelons « la Réalité » et qui le plus souvent se trouve déformée par nos projections, nos attentes, nos manques, nos illusions. Nous le savons bien, chacun de nous vit dans « son monde », ce qui d'ailleurs pose bien des problèmes au Vivre Ensemble dans « le Monde ».

Le petit garçon, c'est moi qui voulais être tout sauf une fille. Il est muet, c'est moi aussi, murée dans le silence si pesant de l'enfance. Je suis ce

p'tit bonhomme rayonnant mais je suis aussi dans cette foule à la mine grise, incapable de voir le Merveilleux.

« **La beauté est dans l'œil de celui qui regarde** » n'est-ce pas ?

Songe vécu en pleine traversée du désert, de la tempête, de l'enfer ... c'est comme vous voulez ! Incompris à l'époque et pour cause ! j'en saisis le sens à présent que j'aperçois les merveilles de mon Ciel intérieur libéré de ses gros nuages noirs.

Lorsque TOUT fout le camp, demeure l'Etre, l'Essence, l'Essentiel ...

Croissance ou Décroissance ? La question fait débat. J'y ajouterais mon grain de sel bien vivifiant non pas pour brouiller les cartes mais bien au contraire pour rendre acceptable l'inacceptable aux adeptes inconditionnels de la sacro-sainte Croissance !

Je parlerais quant à moi d'une autre croissance **La Croissance intérieure** seule capable de sortir notre Humanité du chaos dans lequel elle s'est engouffrée.

Finis le Non-sens, la Démesure, les lois multiples et variées. A l'intérieur, une boussole qui montre le Bon Sens, une balance qui bat la juste Mesure, une horloge qui fait rimer « Bonne heure » avec « Bonheur », la Conscience qui dicte Sa Loi et le meilleur pour la fin ... **Un Cœur joyeux qui ne s'achète pas mais se donne.**

Son langage ... Don, Partage, Tolérance, Gratitude et surtout Compassion envers celles et ceux qui en cet instant vivent l'enfer. Puissent-ils en sortir au plus tôt ! Et puissent-ils durant cette douloureuse traversée trouver refuge auprès de leur Etre !

Vous le voyez bien, la solution ne se trouve pas dans les chiffres, les statistiques, les courbes diverses et variées, ni même dans les concepts, les idéaux ...

Elle se trouve dans « **le Plus** » ... **le plus d'Etre, le plus de Conscience, le plus d'Amour** ... tant de « **plus** » offerts à l'Etre Humain pour guider son humanité vers une Humanité digne de ce nom !

Ne demandez RIEN d'autre que ce « **Plus** » car **TOUT Y EST !**

Nous sommes la foule mais chacun de nous est cet Etre qui attend que l'on veuille bien aller à sa rencontre pour lui permettre de libérer ses rayons de Lumière

De la foule à l'Etre dans son individualité, là est le Chemin ...

La Fac de l'Etre, le Bon Argent sont de bons compagnons de route, pour notre belle jeunesse en devenir surtout.

La foule lui parle de tragique, de non-sens, de catastrophes, de voie sans issue, d'effondrement, de guerre et de haine.

L'Etre lui parlera de merveilleux, de sens, de lumière, d'espérance, de paix, d'amour et ... de Bon Argent, le tout sans contourner l'Ombre, seule voie d'accès à la Lumière.

Que l'Argent puisse briller sous le Soleil de l'Etre !

Je vous laisse imaginer **LES MERVEILLES** ! Sûrement pas cette année ni même chez ses voisines mais Confiance, laissons Vivre ! De frémissement en frémissement, la Conscience creuse son sillon...



Naissante, Je Suis

Je suis Lumière au cœur des ténèbres

Je suis l'Espérance, la Chance, la Grâce

Je suis plus Etre qu'Avoir

Je suis « le Plus » de l'homme et de la femme

Je suis l'Eveil de l'Humanité.

Sans moi, la science n'est que ruines

Avec moi, elle est merveilles

Je ne suis pas visible à l'œil nu mais Je Vois

J'ai les pleins pouvoirs mais Je ne prends pas le pouvoir

*Je sais que tout arrive à la bonne heure, comme le « bonheur »
l'indique*

Ce temps est proche, tout proche ...



QUAND LA CONSCIENCE DE SOI S'EVEILLERA ...

DE LA FAC DE L'ETRE AU BON ARGENT

UNE EXPERIENCE DE VIE AU SERVICE DE L'HUMAIN

Josette Amor

Avril 2017

en perpétuelle évolution depuis ...

TOME I

« **VA VERS TOI** » PAR LA FAC DE L'ETRE

VOYAGE AU CENTRE DE LA TERRE ... INTERIEURE



« Personne ne peut rien te révéler qui ne soit déjà présent, à demi-endormi dans le clair-obscur de ta conscience »

Khalil Gibran

Une invitation à entrer en confiance dans cet espace de vérité intime ...

« Aujourd'hui, tout a été dit, personne ne peut rien rajouter. On rajoute des expériences personnelles mais ça ne peut aller plus loin que ce qui a été dit. La barre est à son niveau le plus haut. Maintenant ce qui manque, ce sont des gens vrais, pas des paroles mais des êtres humains qui soient vrais. C'est ce manque qui fait que les choses n'ont pas d'effet ».

***Kudsi Ergüner, Soufi joueur de ney
(Source France Culture)***

Et pour vous encourager ...

« Tu n'y verras clair qu'en regardant en toi. Qui regarde l'extérieur rêve. Qui regarde en lui-même s'éveille »

Carl Gustav Jung

Les tout premiers pas ...

Lorsque l'enfant paraît, il est inachevé. Ceci, nous le savons. Besoin du parent -biologique ou autre- pour être nourri, soigné, couché, faire ses besoins et apprendre à marcher.

Mais que sait-on de l'invisible à l'œil nu ?

Qui dit à l'enfant en âge de comprendre qu'à l'intérieur aussi, il est inachevé et qu'une petite semence existe qu'il est appelé à faire germer pour lui permettre de donner son fruit, l'Etre ?

Qui lui dit que la Planète Terre est une terre d'évolution et que ***l'Etre humain*** est en fait ***un humain*** en devenir ***d'Etre*** avec tout à découvrir sur son Chemin de Vie ?

Pas grand monde et pour cause ... Hier ne s'y prêtait pas. Aujourd'hui est autre avec le temps de l'Etre mettant à l'honneur la croissance intérieure parcourant le psychologique mais pas que ... la suspension me plaît bien pour l'instant.

Belle consolation pourtant lorsque l'enfant pose les premières questions quant au sens de la vie sur terre et au pourquoi de l'existence.

Belle consolation aussi lorsqu'il apprend l'existence de la mort qu'il est « donné » à la personne humaine de connaître, contrairement à l'animal.

Et comme les choses sont bien faites, il lui est aussi donné la réponse à ces questions existentielles, source d'une multitude d'états d'âme, à la condition qu'il accepte de cheminer vers lui-même pour atteindre à sa dimension d'Etre.

La vie est chemin, nous sommes Le Chemin ... L'essentiel est de trouver le bon chemin pour soi et de le suivre.

Puisse la Fac de l'Etre vous y aider avec sa feuille de route ...

L'Appel à la croissance intérieure

De « Je suis une personne » à l'Etre accompli « JE SUIS » ...

Ce message ouvre sur la Fac de l'Etre qui n'est pas la Fac de la petite personne qui en fait partie sans être Tout.

Chaque fac a son langage et celui de la personne est bon tant que l'on n'est pas apte à apprendre, entendre pour enfin pratiquer un autre langage, celui de l'Etre.

Un préalable avant l'accès à l'Etre ... bien connaître la petite personne qui en nous habite. « *Petite* » sans connotation péjorative, je précise, une simple distinction par rapport à l'Etre qui la contient tout en lui étant tellement plus grand.

Tout un Chemin auquel invite ce témoignage né de l'exploration durant trois décennies de ma terre intérieure qui s'est révélée être une terre de résilience, de sens et d'espérance ; une terre de connaissance aussi et surtout où il est permis de voir ce qui ne peut être perçu de l'extérieur.

Un constat osé tout d'abord ...

En assistant au spectacle obscur que nous offre l'humanité avec ses acteurs et ses penseurs, je me dis qu'il pourrait y avoir une scission au sein même de l'espèce humaine. Et si le futur se dessinait avec :

- d'une part, une espèce de pure matière identifiée au robot et à la machine ;
- d'autre part, une espèce refusant un statut autre que celui de l'animal devenu son semblable ;
- enfin et heureusement une personne humaine en devenir d'Etre, en chemin vers sa destinée d'Homme en tant qu'espèce -avec un grand H- incluant l'homme et la femme ?

La question mérite hélas d'être posée à l'heure de débats foisonnants laissant libre court à toutes sortes de suppositions et prévisions -dont certaines apocalyptiques sans rémission- quant au devenir de l'humanité.

Partout dans le monde, la résistance s'organise pour lutter contre la disparition des espèces animales et préserver la biodiversité.

La Fac de l'Etre entre elle aussi en résistance ... Sa détermination, tenter de barrer la route à tout ce qui empêche l'éclosion de l'Etre en accompagnant la personne humaine dans sa croissance intérieure.

Certes la nature a été dénaturée par la main de l'homme mais la nature humaine l'est tout autant lorsqu'elle se juge à l'aune de sa nature primitive qui n'est que le début de l'aventure humaine en devenir d'Etre.

L'heure est à l'urgence, pour la nature humaine aussi et peut-être surtout. A chacune et chacun de décider de son choix d'évolution.

La Fac de l'Etre pour l'humain en quête d'Etre ...

Chemin d'ombre et de lumière,

Chemin de conscience, de responsabilité, d'amour et de joie,

Chemin riche de découvertes et de promesses ...

Puisse ce texte apporter une pierre à votre édifice, votre Être !

Puisse-t-il vous aider à devenir Celle ou Celui que vous êtes en vrai, en Vérité pour une vie pleine et heureuse !

« On ne voit bien qu'avec le cœur, l'Essentiel est invisible pour nos yeux » nous révèle le P'tit Prince venu sur la Planète Terre délivrer son message, lequel la parcourt de long en large avec ses quelques trois cents traductions. Ce message qui fait tant vibrer tant il recèle une grande part de beauté et de vérité pour les Terriens que nous sommes.

C'est cet Essentiel qui sera mis à l'honneur tout au long de ce par-Chemin offrant la part belle à l'intelligence du Cœur.

« En chacun de nous existe un autre être que nous ne connaissons pas. Il nous parle à travers le rêve et nous fait savoir qu'il nous voit bien différent de ce que nous croyons être » nous dit Carl Gustav Yung.

C'est à la découverte de cet Etre que vous êtes conviés.

Merci d'accueillir ces paroles jaillies de ma Source, mon Etre.

Quand la Conscience de Soi s'éveillera ...

Emploi du futur en effet ...

Réservée à quelques sages depuis la nuit des temps, la Conscience s'invite de plus en plus dans le paysage humain.

On ne peut parler d'éveil pour l'instant, tout juste quelques prémices qui annoncent de bons lendemains pour l'Humanité en devenir.

On la voit bien en effet, cette Conscience qui émerge ici et là, partout dans le monde, pour tenter de barrer la route à l'Inconscience tentaculaire. L'histoire du balancier nous le dit. Parvenir à une extrémité avant de s'en éloigner pour se diriger vers l'autre.

Mais le véritable éveil réside dans la conscience de Soi, de ce que l'on Est en Ré-A-Li-Té avant que cela ne se traduise en actes. Et ce que l'on Est ne se limite pas à ce qu'est notre petite personne. On est bien plus ! C'est tout l'objet de ce message -ou plutôt le sujet- ... permettre de prendre conscience de ce que l'on Est en réalité en tant qu'être humain, un Etre en devenir. Et cela passe par la connaissance de ce qui se vit à l'intérieur sur les versants Ombre et Lumière avant l'accès à une autre dimension de soi-même.

La conscience de Soi, c'est avoir conscience de sa vraie nature bien éloignée de la définition que l'on donne de la « *nature humaine* » qui n'est que le début de l'aventure humaine dans sa phase inaccomplie.

En avoir conscience et se mettre en chemin pour la découvrir et être capable de l'incarner afin de devenir un Etre accompli pétri de conscience et d'amour.

La conscience de Soi invite à la croissance intérieure que traduit la multiplication de ses niveaux de conscience.

Elle est attitude intérieure nourrie d'un abandon progressif de la petite personne à ce « *plus grand qu'elle* » en elle. Un abandon assorti d'une

attention soutenue dans ce qui se vit dans l'au-dedans ainsi que d'une multitude de prises de conscience présentes jour après jour sur le chemin d'évolution vers soi car il n'existe aucune autre destination que le retour à celui ou celle que l'on est vraiment ... entendez « *en vrai* ».

Vous comprendrez mieux ainsi l'appellation « *Fac de l'Etre* » qui ne connaît d'enseignement que celui qui émane de soi et qui permet d'aller vers Soi, comme le sous-entend l'invitation au « ***Va vers TOI*** ».

Cet enseignement, vous ne le trouverez pas sur les bancs de l'école ni dans les livres. Vous y accèderez en devenant chercheur ou chercheuse de vérité -la vôtre- au sein de votre « *laboratoire de recherche intérieur* », comme il me plaît de le nommer.

« Va vers TOI » ... Message destiné à la Jeunesse de 17 à 117 ans

L'Etre n'a pas d'âge, celui de la petite personne importe peu. Il est toujours temps de retrouver son âme d'enfant à la condition de faire le chemin qui y mène, le retour à Soi.

Mon témoignage s'adressera néanmoins en priorité aux jeunes ainsi qu'aux parents qu'ils sont ou seront.

Ma principale motivation, aider à la création d'un espace intérieur de respiration et de confiance, quel que soit l'environnement extérieur avec son ciel tantôt bleu tantôt gris.

Leurs aînés pourront également y trouver comme je l'espère de bonnes nourritures pour leur quête. Référents eux aussi pour les générations futures, ils jouissent d'une disponibilité et d'un vécu que les jeunes n'ont pas et pourraient ainsi enrichir mon témoignage de leurs expériences de vie et de leurs savoirs.

Quête plurielle en apparence, Une en réalité, la Quête d'Etre ...

D'aucuns sont en quête d'Avoir, victimes pour certains de la course au « *toujours plus* ». ***Ils sont ce qu'ils ont.***

D'autres courent davantage après le Faire avec une tendance pour certains à l'hyperactivité, l'activité devenant alors une fin en soi.

Une autre quête existe, la quête d'Etre mise à l'honneur dans ces pages ...

Quête de sens en effet pour la multitude de jeunes en mal d'amour de cette société qui ne les séduit pas dans son fonctionnement, son régime à deux vitesses (riches/pauvres), son hyper-matérialisme, son hyper-individualisme, en un mot son « non-sens ».

Quête de sens également pour les moins jeunes qui ne se reconnaissent pas dans ce monde déboussolé sans toujours pouvoir trouver refuge dans leur univers intérieur.

Quête de sens existentiel aussi, liée aux questions fondamentales de la vie et de la mort qui interrogent l'être humain de passage sur la Planète Terre.

Quête d'authenticité sans laquelle il serait vain d'entreprendre le Chemin proposé, réservé à celles et ceux qui souhaitent devenir ce qu'elles ou ils sont en vrai, en vérité sans contourner leur part d'ombre.

Quête de bien-Etre enfin qui traduit tout ce dont l'Etre a besoin pour être bien. A ne pas confondre avec la somme de petits soins et plaisirs divers et variés à laquelle le bien-être est souvent réduit et qui dans bien des cas se trouve en excès pour l'Etre en recherche de temps pour Soi.

Message vivant dans son écriture en lien avec ce qui, en perpétuel mouvement, se vit à l'intérieur, offrant à l'ouvrage certaines séquences « *revues et corrigées* » au fil de l'écriture, en direct de l'au-dedans.

Message constitué par ailleurs de travaux pratiques en labo, ce laboratoire de recherche intérieur que vous découvrirez au fil de la lecture, avec les joies de la découverte et inutile de le nier, certains

passages obligés peu réjouissants pour la petite personne souvent confinée dans sa zone de confort.

La récompense, un trésor enfoui au plus profond, inimaginable dans l'instant puisque dévoilé au-fur-et-à-mesure de l'avancée sur le chemin de Vie.

C'est en quelque sorte à une chasse au trésor que vous êtes conviés, votre Trésor pétri de sagesse et de vérité. Une chasse en terre intérieure avec sur le parcours ses énigmes et ses mystères, ses parts d'ombre et de lumière, ses joies et ses peines, le tout tendant vers une seule finalité ... trouver le Trésor, votre Etre dans sa plénitude et sa Réalité bien réelle si j'ose dire.

Et pour compléter l'éclairage quant au titre choisi, un mot sur le parcours annoncé ...

« De la Fac de l'Etre au Bon Argent »

Etrange certes de voir associés l'Etre et l'Argent et pourtant ... « *Celui* » que j'ai baptisé « *le Bon Argent* » prend sa source dans l'Etre tant il sollicite le cœur et l'esprit.

Il s'est agi pour ma part d'une véritable conversion au pays de l'argent dont j'ai d'ailleurs fait mon métier. Chemin de conversion en effet que je pourrais ainsi définir ...

« De l'argent-roi côtoyé dans l'enfance au Bon Argent aux définitions plurielles » ...

... l'argent bon pour soi, bon pour l'autre,

... l'argent libre qui libère,

... l'argent nerf de la Paix intérieure/extérieure,

... l'argent serviteur de l'Humanité,

... l'argent utile, généreux et solidaire.

Aucun Meilleur ne saurait advenir sans un retournement radical de « celui » qui mène la danse, l'Argent-Roi aux pleins pouvoirs. Une danse devenue macabre tant elle bafoue les règles du Vivant, allant jusqu'à semer la mort dans sa course effrénée au « *toujours plus* ».

Et pour faire déchoir de son trône ce redoutable monarque, une seule voie ... celle de donner envie aux individus qui en ont fait un roi, de s'en libérer par la prise de conscience de la portée de leurs actes et la recherche de nouvelles sources de richesse, intérieure celle-ci, impliquant une redéfinition radicale de la valeur de l'argent, sans valeur précisément chaque fois que la planète et l'humain se trouvent bafoués dans leurs droits les plus fondamentaux.

Leur donner envie aussi en leur faisant comprendre combien nous avons besoin d'eux pour réussir la mutation en cours. La face de la terre changerait s'ils acceptaient de changer leur rapport à l'argent en suivant la voie libératrice prônée par le Bon Argent. Là est leur véritable pouvoir, grand et noble à la fois. Puissent-ils l'entendre !

C'est alors que tous les espoirs seront permis pour sortir du chaos et permettre à notre humanité d'entreprendre son chemin de résilience pour le plus grand bonheur de la planète et de ses habitants, à commencer par leurs enfants.

Ce sujet essentiel mérite bien que l'on s'y attarde un long moment. C'est ce que j'ai tenté de faire en lui consacrant le deuxième tome de cet ouvrage.

En conscience ...

Tout-à-fait consciente de m'adresser à de jeunes pousses avec le risque de ne pas être toujours entendue. Consciente en effet de parler d'une expérience de trente ans à des êtres dont certains sont nés depuis moins longtemps. Je sais aussi que c'est en vivant pleinement ses propres expériences que l'on progresse dans la vie.

Et pourtant c'est avant tout à vous jeunes que je destine mon message, persuadée que mon long voyage dans l'au-dedans vous aidera à explorer votre terre intérieure au fil du temps de la maturation.

Vous aimez les voyages que pour la plupart, vous préparez en consultant divers guides permettant de vous faire une idée des régions traversées ainsi que de l'état des routes d'accès.

Il en va de même du voyage intérieur. Mon intention, vous offrir une feuille de route avec son code ... ses autoroutes, ses lignes droites, ses courbes mais aussi ses chemins de traverse, ses virages dont certains serrés, ses traversées ombragées, ses multiples personnages croisés ici et là dont certains encombrants et peu désirables ... en somme tout un univers, l'univers intérieur avec pour seule destination un petit coin de paradis, l'Etre dans son accomplissement et sa complétude.

Nullement dans mes intentions de vous proposer de faire la route à votre place d'autant que la vôtre sera bien différente de la mienne, avec des codes d'accès propres à votre histoire et votre individualité.

C'est à votre Etre que je m'adresse. Faites-lui confiance, lui entendra l'inaccessible aux oreilles de la petite personne dans l'instant. Ne retenez donc que ce que vous pouvez comprendre aujourd'hui. Laissez vivre le reste, il sera entendu en temps et en heure si c'est juste pour vous qu'il le soit.

Et n'oubliez pas que le chemin proposé est un Chemin de conscience qu'il est préférable d'entreprendre tôt dans sa vie. J'espère par mon

témoignage vous offrir quelques clés pour aborder le vôtre dans de bonnes conditions.

Tout à fait consciente aussi de bousculer certains, voire même de déranger. Normal pour un témoignage invitant à l'exploration des profondeurs sans évitement des zones ombragées, enfouies la plupart du temps.

Quoi qu'il en soit, je fais confiance. Je sais que mon ouvrage ira se poser là où il doit se poser et sera lu s'il doit être lu, à la bonne heure pour chacune et chacun.

Une façon bien efficace de lever la pression et d'illustrer la confiance que l'on peut mettre dans l'Intelligence de l'Être et de la Vie recouvrant une même Réalité.

Si donc il se trouve entre vos mains, c'est qu'il contient peut-être ou sûrement de bonnes nourritures pour votre quête de Sens à la condition que celle-ci sous-entende une soif d'Authenticité, les deux étant intimement liées à mes yeux.

De bonnes nourritures pour aujourd'hui, peut-être demain ou même après-demain ... autrement dit, à la bonne heure pour le temps de l'Être bien éloigné de l'horloge humaine.

Une aide en quelque sorte à utiliser selon les envies, les humeurs, les besoins, un peu comme un guide de voyage. Et si ce n'est pour vous, peut-être servira-t-il une autre personne qui par votre intermédiaire ou « *par hasard* » le trouvera sur son chemin.

Faites confiance vous aussi !

LA FEUILLE DE ROUTE

ACTE I - EN CHEMIN ET EN VERITE

Etape I	A cœur ouvert et à voix nue	28
Etape II	La Bonne Nouvelle	36
Etape III	Plaidoyer en faveur de l'Humain	43
Etape IV	Mon Chemin en témoignage	54
Etape V	Chemin de Vie, de Vérité, de Délivrance	71
Etape VI	Le non-sens avant le Sens	94

ACTE II - CONNAIS TOI TOI-MEME ...

Etape VII	Le Sens au cœur de Soi	99
Etape VIII	Sois Toi, Deviens Qui tu Es ! Oui mais comment ?	111
Etape IX	A l'approche du Laboratoire de recherche intérieur	122
Etape X	A présent, le Présent ... Le Labo	133
Etape XI	Plaidoyer en faveur de l'ego ... malgré Tout	156

ACTE III - ... ET TU CONNAITRAS L'UNIVERS ET LES DIEUX

Etape XII	A pas feutrés dans l'intime - Religion et Spiritualité	162
Etape XIII	De l'Adversité à l'Altérité, l'Amour au bout du Chemin	191
Etape XIV	Le Cœur en Gratitude	218
Et pour finir	Une fin peut-être, Un commencement si vous le voulez	242
Transition	Le Bon Argent, le Faire et l'Avoir à la lumière de l'Etre	253

PREAMBULE

Une question fondamentale tout d'abord ... Que voulez-vous exactement ?

Très important en effet avant de poursuivre ou plutôt de commencer de savoir ce que vous voulez exactement.

Etre acteur ou actrice et non simple spectateur ou spectatrice du monde, ceci je l'entends bien. Oui mais de quel monde s'agit-il ? La question mérite d'être posée.

Posez-vous comme préalable celui de vous donner les moyens de trouver le sens recherché en vous d'abord pour ensuite l'incarner à l'extérieur ? Car il ne suffit pas d'être acteur ou actrice dans le monde. Faut-il encore l'être tout autant voire plus dans l'au-dedans.

Autrement posé, rechercher le sens à l'extérieur ou comprendre qu'il faut avant tout explorer l'intérieur pour pouvoir ensuite accéder au sens dévoilé au fur-et-à-mesure de l'avancée sur le Chemin, le tout résumé dans une devise « *Connais-toi toi-même et tu connaîtras l'Univers et les Dieux* ».

En fonction de la réponse à cette question, mon témoignage portera de bons fruits ou restera lettre morte. A vous de choisir et pour vous y aider, je vous parlerai d'exigences pour qui veut emprunter la voie de l'Etre.

Le Chemin exige souvent de nombreux sacrifices pour la petite personne. Sacrifices Oui me direz-vous, mais pour Quoi ?

J'entends bien qu'il soit difficile d'entendre parler de sacrifices à l'aube de sa vie d'adulte. J'y réponds ...

Au bout du Chemin, les retrouvailles avec celle ou celui que l'on est vraiment ... traduisez, Celui ou Celle que l'on est « *en vrai* » dans le Réel.

Au bout du Chemin, la libération de l'Être et non pas seulement la liberté tant recherchée à l'extérieur par l'ego, notre premier geôlier au demeurant, pompier pyromane en quelque sorte.

Au bout du Chemin, la joie de comprendre le sens de la Vie, de sa vie.

La quête d'Être... Une quête plurielle de sens existentiel, d'authenticité, de bien-Être.

Cette quête peut se traduire chez certains par un Désir puissant de recherche de sens à l'existence avec une multitude de questions intervenant souvent dès l'enfance ou la prime adolescence. Et l'on sait combien le Désir (avec un grand D) peut permettre de soulever des montagnes, image bien appropriée puisqu'il s'agit précisément de viser le sommet de sa montagne intérieure bien au-delà des contours de la petite personne.

Cette quête peut aussi se manifester sous la forme d'états d'âme divers et variés invitant la petite personne à se tourner dans l'au-dedans pour trouver les réponses lui permettant d'accéder à un mieux-Être.

Dans le meilleur des cas, il pourra s'agir d'une sorte d'Appel sans appel exprimé par ces mots ... « *Cela s'est imposé à moi. Je n'ai pas eu le choix* ». C'est bien ce que j'ai vécu.

Cette soif d'Être n'est pas toujours apparente ni présente chez tous, surtout à votre âge. Elle vient souvent avec le temps de la maturité, à la bonne heure pour chacune et chacun et peut tout aussi bien être déclenchée par la survenance d'un événement extra-ordinaire, entendez *qui sort de l'ordinaire*.

Quoi qu'il en soit, ne tentez pas de faire appel à votre volonté. A cet endroit, c'est l'Être qui est aux commandes, en aucun cas la petite personne. Pour l'heure, votre quête se manifeste chez nombre d'entre vous par le rejet du monde tel qu'il est avec l'espoir d'un nouveau paradigme mieux adapté à ce que vous Êtes en tant qu'êtres humains.

J'espère avec mon témoignage vous donner quelques clés d'accès à la porte de cet Ailleurs qui vous appelle et que vous appelez de vos vœux.

« *Qui cherche trouve* », je peux en témoigner, mais une condition à cela ... celle de chercher dans une grande sincérité et d'honnêteté vis-à-vis de soi afin d'écartier le risque de ne jamais trouver.

L'Etre est exigeant. Il n'est pas là pour caresser dans le sens du poil la petite personne et saura utiliser ses bonnes recettes, dont certaines amères, pour vous permettre de trouver le sens recherché. Tendresse et Rigueur sont ses attributs.

Exigence à la mesure de la promesse ... Trouver le sens de sa vie au double sens -propre et figuré- par l'élévation du regard à cette autre dimension de soi-même.

Le Chemin qui mène à la conscience de Soi est ouvert, à vous de l'emprunter pour ensuite montrer la Voie ...

C'est seulement ainsi que vous permettrez à la Conscience de rayonner partout dans le monde pour enfin faire de l'homme et de la femme les acteurs d'un paradigme d'amour et de paix qui ne soit plus idéal frisant l'utopie mais bien Réalité.

Si comme je l'espère ces deux mots « **Etre Soi** » résonnent en vous, si vous avez une réelle envie de découvrir votre vraie nature, alors suivez-moi ... Vous trouverez dans les lignes qui suivent, du moins je l'espère, certaines recettes pour une réussite à la clé. Peu importe que vous soyez nombreux. Quelques lumières suffisent pour venir à bout des ténèbres, ou tout au moins dans un premier temps les ébranler pour les faire reculer. Ne rêvons pas !

Précautions préalables

Sur la forme d'abord ...

Vous dire que je serai amenée à me répéter quelquefois ou dire autrement, certaines paroles pouvant être mieux perçues que d'autres. Il n'est en effet pas toujours aisé de trouver les mots pour

exprimer ce qui se vit dans la profondeur ni toujours facile de trouver la façon de se faire entendre. Tout à fait consciente de m'adresser à une pluralité d'oreilles aux sensibilités multiples et de n'être entendue que par certaines.

Vous noterez par ailleurs l'emploi fréquent de majuscules. Il s'agira dans certains cas de donner au mot sa puissance ; dans d'autres de l'honorer en le revêtant d'une majuscule en son début.

Vous dire enfin que s'agissant d'un témoignage, je me permettrai de vous emmener quelquefois dans les coulisses de mon univers familial pour enrichir mon récit d'événements vécus tout au long de ma vie.

Sur le fond ensuite ...

Tout d'abord, rappeler que l'auteur de ce message est mon Etre plus que ma personne. Je veux dire par là que c'est mon Etre qui se révèle et s'exprime dans ce texte, à un niveau de conscience auquel il me semble permis d'avoir accès aujourd'hui grâce au travail réalisé en terre intérieure sans toutefois être capable de toujours l'incarner dans ma petite personne. Celle-ci n'a pas encore passé la frontière de l'Etre libéré et poursuit sa route avec ses forces et ses faiblesses, ses atouts et ses insuffisances, ses hauts et ses bas ; étant précisé que ce qui apparaît « bas » pour elle se révèle souvent « haut » pour l'Etre car porteur de bons fruits sur le Chemin d'accomplissement.

C'est ainsi que vous entendrez la petite personne manifester sa colère, son incompréhension, ses déceptions pendant que l'Etre invitera à la compréhension, la tolérance et l'ouverture d'esprit. Aucune contradiction dans ces manifestations souvent opposées, juste une différence d'état de conscience. Normal en effet que la petite personne s'exprime selon son ressenti avec ses joies, ses peines et ses colères pour lui permettre de vivre et d'agir dans le monde des humains alors que dans le même temps l'Etre joue son rôle de médiateur par l'élévation du regard à des niveaux plus subtils.

De la même façon, vous entendrez l'Être parler de transformation et de retournement alors que la petite personne est encore sur le chemin qui y mène avec son avancée pas à pas, ses prises de conscience, ses dialogues intérieurs, ses dérapages parfois.

Vous demander par ailleurs de garder bien présent à l'esprit que ce qui suit n'est que le témoignage d'une personne qui a eu du mal à dire « *Oui* » à la vie terrestre, ce que je l'espère n'est pas votre cas. Et quand bien même cela le serait, gardez confiance. Mon vécu fait partie du champ des possibles de l'existence et si je peux insuffler du courage à celles et ceux qui y trouveraient écho, j'en serais très heureuse.

Vous dire aussi que ma soif de vie et de libération prend sa source dans cette sensation d'emprisonnement ressentie dès ma plus tendre enfance, assortie du sentiment longtemps inconscient de l'existence d'un Ailleurs libérateur. Encore une fois, un simple témoignage. Tout à fait consciente en effet que cette soif n'est pas le lot de tous et qu'il est peut-être ou sûrement salutaire de boire en fonction de sa soif.

Vous dire enfin que, s'agissant du texte, je serai amenée à illustrer mes propos de paroles ou de faits de source religieuse. Ah ! J'entends certaines oreilles grincer. Je vous en prie, ne vous arrêtez pas en si bon chemin. Poursuivez ... J'ai peu fréquenté le texte religieux mais dans ma quête, mes pas m'ont conduite vers quelques sources ignorées jusqu'alors par réaction contre l'enseignement religieux reçu dans l'enfance.

Je veux parler de textes bibliques ainsi que de certains écrits d'auteurs que j'ai soigneusement lus, digérés et assimilés avant de pouvoir en restituer quelques parcelles à travers mon vécu et ma singularité. Je n'évoquerai ainsi que des paroles et images dont le sens caché de prime abord s'est dévoilé au fil de mes rencontres avec moi-même.

Je ne suis pas du genre à accepter sans comprendre comme vous le constaterez en me lisant. Ce qui m'a interpellée, c'est précisément l'Intelligence contenue dans le Livre accessible à un niveau d'Être autre que cérébral. J'ai tout d'abord hésité pour enfin décider de ne pas vous

priver d'une richesse que je vous propose d'accueillir plus en tant que témoignage vivant que pour son caractère religieux.

Et puis, pourrais-je être moi-même si je devais m'amputer de mon fondamental de vie ? Faire des coupes dans ce qui me constitue, vous livrer ma pensée sans la justifier par les pièces maitresses découvertes tout au long du Chemin. Domaine de l'impossible, vous comprendrez plus tard, du moins je l'espère.

J'éviterai néanmoins certains mots remplacés par d'autres afin de respecter la sensibilité du lecteur et de la lectrice et surtout ne pas donner envie de fermer la porte d'entrée à l'univers intérieur.

Aucune tentative d'endoctrinement, vous êtes Libres ! Juste une invitation à une lecture autre née d'un vécu, espérant vous éviter ainsi de tomber comme moi dans l'écueil du « *Circulez, y'a rien à voir* » ou si vous préférez, celui de « *jeter le bébé avec l'eau du bain* ». Cette image me plait bien. Vous m'entendrez d'ailleurs souvent l'utiliser. Difficile dans bien des cas de savoir ce qu'il faut garder ou non. C'est toute la question du discernement qu'il nous faut acquérir pour faire les bons choix ... le discernement, un mot cité lui aussi maintes fois tant il est essentiel sur le Chemin de conscience.

Revenant à l'image du bébé dans sa baignoire, je dirais qu'en la circonstance, le bébé est le petit humain confié à d'autres que nous à la naissance et qu'il nous « appartient » de faire re-naître grâce à la connaissance de soi, nouvelle naissance, naissance à soi indispensable pour qui veut s'accomplir dans son entièreté.

Cela nous appartient en effet ... Libre à chacun et chacune de s'adonner à ce devoir essentiel de toute vie humaine ou d'y renoncer.