

*Petit avant-goût ... l'Etre au secours de la petite personne malmenée par les temps qui courent ... on ne sait où !*



*Je suis l'Etre avec qui tu vis tous les jours*

*Je suis ton Essentiel et veux le Meilleur pour toi*

*Sans moi, tu ne peux connaître la Vie, la Vraie*

*Pour ton malheur, tu me fuis allant jusqu'à me nier*

*Que de couleurs et d'abondance en toi !!!*

*Pourquoi ce rendu au cœur brisé ?*

*Pourquoi alors que je t'ai donné tant de beauté intérieure*

*Ne t'aimes-tu pas ? Ne respectes-tu pas ta nature ?*

*Pourquoi si je te donne le souffle de la vie, tu respires la mort ?*

*Est-ce cela l'héritage que tu veux laisser à tes enfants ?*

*Fais quelque chose pour Celui que Je Suis, pour la petite personne en toi et toute la nature en profitera car elle est Une (minérale, végétale, animale ... et humaine)*

*Et de grâce, cesse de te réduire à ta nature primaire inaccomplie ! Tu es bien plus que cela. **VA VERS TOI** et tu découvriras ta grandeur et ta beauté*

*Tout ira mieux quand viendra le temps de la conscience de Qui Tu Est en vérité*

*Et pour t'y aider, va faire un tour à la Fac de l'Etre*

*Merci du fond du cœur de m'offrir la parole*

*Tu vois, tu souris déjà. Merci pour cela aussi !*

*N'aie pas peur, suis-Moi ...*

**JE SUIS LUMIERE**

# ACTE I

## EN CHEMIN ET EN VERITE

### ETAPE I - A CŒUR OUVERT ET A VOIX NUE

Vous l'avez compris, le chemin proposé est exigeant avec des fruits qui n'en seront que meilleurs puisque synonymes de Sens et de bien-Etre pour un futur soumis aux dictats de la Conscience et elle seule. Celui-ci ne s'incarnera ni demain ni après-demain, inutile de rêver mais c'est en chacun de nous qu'il se prépare avec la petite semence déposée à notre naissance, prête à germer.

Si vous avez vingt ou trente ans aujourd'hui, c'est bien pour assurer la mutation dont il ne fait aucun doute qu'elle est, selon son sens étymologique mort d'un monde pour naissance d'un nouveau monde, ce dernier éclairé par la Conscience. C'est en quelque sorte l'histoire du Phénix qui renaît de ses cendres. A chacune et chacun de voir dans la bouteille la moitié pleine ou la moitié vide, le vide étant le chaos sans rémission, voire même l'effondrement pur et simple annoncé par certains adeptes de la collapsologie.

Vous trouverez dans ces pages le fruit d'un vécu de trente ans en terre profonde, « *mes trente glorieuses* » comme je les appelle.

Vous aussi jeunes avez droit à vos années glorieuses. Libre à vous de les dessiner en fonction des désirs qui vous animent... tenter de reproduire celles de la génération passée ou rechercher de nouvelles pistes pour connaître la gloire davantage dans l'au-dedans qu'au-dehors. Votre recherche de sens pencherait pour la deuxième solution et tant mieux !

Trente années durant lesquelles sans le savoir s'édifiait en moi la Fac de l'Etre. Je comprends à présent pourquoi il m'a fallu tout ce temps. Quelle joie d'apprendre que tout ce travail pourra servir à d'autres que moi ! Et quel « *bonheur* » de découvrir qu'enfin « *la bonne heure* » a sonné pour me permettre de partager par l'écriture ce qui se vit en moi depuis tant et tant d'années avant de laisser place au Bon Argent qui prendra la parole après la Fac de l'Etre, sa terre natale.

Comment en effet ne pas « entendre » ce flot jailli de la profondeur ? Comment ne pas y voir une invitation à l'offrir aux jeunes pousses de l'Humanité ?

Témoigner, transmettre, je viens de le comprendre alors que je pensais devoir me cantonner au seul Bon Argent, le faire grandir après l'avoir mis au monde. Avec l'inspiration de ce message, je comprends que mon Service est là aussi qui consiste à dépasser les frontières de l'argent pour remonter à la source de l'Etre dans son chemin de libération qui immanquablement le conduira au Bon Argent, dont je dis qu'il est « *l'argent libre qui libère* ».

**« *Le bonheur des riches est dans l'Avoir, aussi malheur à l'Etre* »** nous dit Lanza del Vasto, disciple de Gandhi.

J'entends bien. Et pourtant concilier l'Argent et l'Etre est possible. C'est bien ce que j'ai eu à me prouver. En effet, présent dans le Faire avec mon métier ancré dans la finance, l'argent l'a été tout autant dans l'aventure intérieure, un compagnon de route en quelque sorte, sûrement même l'adversaire intérieur destiné à me faire grandir en conscience. « *L'adversité* », un sujet largement évoqué dans ce texte.

Ce qui m'a motivée avant de comprendre que j'avais le devoir de vous parler de l'Etre avant l'argent ? Pas facile à dire à notre époque. Et pourtant, c'est tellement simple ! Allez j'ose !... Je vous aime tout simplement. Je n'en peux plus de vous voir ainsi maltraités, souvent désarmés dans un monde qui a perdu sa boussole à force de se fier à l'intelligence du cerveau dans le déni de l'Intelligence de la Vie et du Cœur hors de sa portée. Je n'en peux plus de vous voir marqués au fer

rouge par des appellations mortifères ... « *Génération sacrifiée* » « *Génération bataclan* ». Et comme si cela ne suffisait pas, voilà que je découvre la collapsologie avec ses annonces augurant d'un effondrement de notre civilisation à horizon de trente ans quand ce n'est pas *la fin du monde* (et non pas ce qui eût été ma préférence, *la fin d'un monde*).

Alors n'en déplaise aux oiseaux de mauvais augure, je décide quant à moi de vous parler de vie, de sens, de beauté, d'amour, d'enchantement, d'espérance ... et de Vous.

Et si je parvenais ne serait-ce qu'à vous encourager à ne pas vous décourager, j'aurais rempli une partie de mon contrat ... avec moi-même. J'espère tout de même vous encourager à bien plus.

Une condition toutefois pour accéder à ces petites merveilles ... L'accueil en soi du couple inséparable Ombre/Lumière. Car comment pourrais-je vous parler de lumière en contournant le chemin plus ou moins ombragé qui y mène ?

C'est ainsi qu'à l'image de ce qui fait une bonne terre, je vous parlerai de fumier et d'herbes dites mauvaises avant de vous dévoiler le bel arbre que chacun de vous est appelé à devenir, pour autant qu'il accepte le préalable incontournable, la fabrication d'un bon compost avec son fumier, ses vers de terre et autres nutriments essentiels.

Ce qui m'a fait aussi comprendre que j'avais le devoir d'offrir la parole à mon Etre ? Une phrase prononcée « comme par hasard » quelque temps plus tôt par mon Guide, avec sa longueur d'avance habituelle : « *Si tu veux et que tu le peux, tu le dois* ». J'ai en effet un Guide. J'aurai l'occasion de vous le présenter.

### *Témoignage*

*Je « voulais » depuis longtemps témoigner, je le « pouvais » mais me l'interdisais, attribuant ce vouloir davantage à mon ego qu'à mon Etre, persuadée que je n'avais pas à sortir des sentiers du Bon Argent. Le « devoir » annoncé par mon Guide m'est apparu clairement alors que*

*s'écrivaient en moi les premières pages de ce livre. Quelle joie en comprenant que ce n'était pas mon ego qui « voulait » mais bien mon Etre dans l'accomplissement de sa Tâche ! En effet chacun de nous a une Tâche, unique entre toutes, dévoilée sur son Chemin de vie, lui aussi unique entre tous.*

Empruntant ma plume, mon Etre souhaite dans ces pages vous parler, espérant entrer en résonance avec le Vôtre qui attend patiemment que vous vous intéressiez à Lui.

Patiemment oui car Il sait que tout arrive à la bonne heure. Et puis vous êtes si jeunes ! Vous avez le temps mais peut-être pas tant que cela. La Conscience a grand besoin de vous pour créer une humanité heureuse, car c'est bien Elle et elle seule qui sauvera le monde en le conduisant à l'Amour. Pour elle aussi, la bonne heure semble avoir sonné.

Donner les pleins pouvoirs à mon Etre dans sa liberté d'expression pour vous accompagner. Exercice difficile -vous vous en doutez- pour mon ego dans son besoin de reconnaissance et du « *tout correct* » bien confortable.

***« Tu ne vas tout de même pas leur dire TOUT ÇA ! T'as pas peur qu'on se demande pour qui tu te prends avec ton titre limite prophétique, tes bonnes nouvelles totalement déplacées en ces temps obscurs, tes quatre vérités, ton supposé devoir de transmettre, sans compter tes explications du Ciel et de la Terre ? En plus, ils vont penser que c'est moi qui parle. Que vais-je devenir avec tous ces yeux rivés sur moi ? Je sens déjà certains me fusiller du regard, et pas que ... me fusiller tout court. Vraiment pas sympa ! »***

J'entends bien, je comprends, compatis même. Il a raison, je ne vais pas me faire que des amis, possible même que j'en perde. Mais Oui, je vais OSER, Oser Dire, Oser Etre, n'en déplaise à mon p'tit ego peu enclin à donner le flanc à la critique et totalement ignorant de ce qu'est le devoir de l'humain. Pas le choix, TOUT ce travail, je ne l'ai pas fait que pour moi ! Et toutes ces souffrances, elles non plus, je ne les

ai pas vécues pour moi toute seule ! Faut bien qu'elles servent à d'autres ! Et toutes ces petites merveilles découvertes en chemin ... Que d'encouragements pour Qui va vers Soi !

De nombreux fruits mûrs en effet, prêts au partage. Le temps de la récolte est venu, c'est la transmission ... D'autres ne le sont pas encore. Eux aussi seront offerts à la bonne heure.

Pas facile pour mon ego, je le sais bien mais comment pourrais-je vous éclairer sans dévoiler ma part d'ombre qu'il a fallu porter au grand jour pour n'avoir qu'un seul désir ... celui de la transformer ou tout au moins de retirer le pouvoir à ses habitants, pour le moins encombrants pour certains.

J'ai tout d'abord écrit tout ce que j'avais à dire, me promettant de faire par la suite certaines coupes pour enfin décider de vous livrer le contenu initial dans son intégralité, excepté les corrections apportées au fil du temps pour coller de plus près à la réalité intérieure en perpétuelle évolution.

*« Promis ! Dès que j'aurai terminé, je t'emmènerai sur une île déserte, loin des regards »* ... J'ai dû céder à cette promesse pour avoir la paix car mon p'tit ego n'a eu de cesse de mettre la pression pour m'inviter à supprimer certaines parties du texte trop osées à son goût et qui pourtant peuvent s'avérer utiles, à certains d'entre vous tout au moins.

Tentez comme moi d'écarter le vôtre d'ego pour écouter ce que j'ai à vous dire. Soyez bienveillants comme je le suis envers vous. Dites-lui qu'il n'a rien à craindre. Mes paroles pourront rester lettre morte si tel est votre choix ou plutôt son choix.

Ouvrez votre cœur et votre esprit pour voir et entendre ce qui va suivre. Une bonne façon de découvrir l'Essentiel cher au P'tit Prince contenu dans ce message.

Merci d'accueillir celle que je suis et de lui permettre d'être vraie, étant précisé que ce qui suit est SA vérité et que ce message est une

invitation pour chacune et chacun à trouver la sienne. Dans le texte, plusieurs affirmations qui pourraient traduire l'illusion ou la prétention de détenir LA Vérité. Ne vous y trompez pas, mon intention est bien de livrer MA vérité acquise tout au long du Chemin, le mien qui n'est pas le vôtre. Je ne cherche pas à convaincre, je témoigne.

Un simple témoignage en effet qui a me semble-t-il toute sa place dans le concert des voies multiples et variées qui chacune à sa façon traite des questions ontologiques et existentielles.

La Vérité est Une au niveau de l'Etre accompli auquel nous sommes tous appelés mais une est aussi la vérité de chaque personne humaine sur son Chemin de vie qui mène à cet endroit de l'unité retrouvée dans le retour à Soi.

L'une des traductions grecques du mot « *vérité* », « *alètheia* » vient confirmer cette définition ... « *léthé* », nom d'un fleuve mythique symbolisant l'oubli, précédé de la négation « *a* », ce qui donne « *la sortie de l'oubli* » ou autrement défini « *le dévoilement* » que pour ma part j'entends comme étant « *se dévoiler pour sortir de l'oubli de ce que l'on Est en vérité* » dans le retour à Soi, l'Etre, le Un, selon le tracé dévoilé tout au long de ce texte.

Devenez chercheur et chercheuse de vérité, la vôtre !

Une est aussi la Sagesse qui sème en chacun de nous dès notre naissance quelques-unes de ses bonnes graines, nous permettant de grandir dans la verticalité à condition que l'on veuille bien les arroser jour après jour par la conscience de ce qui se vit à l'intérieur ainsi que la libre pensée impliquant le tri des sources extérieures.

Soyez des « *amoureux de sagesse* », votre sagesse. C'est bien tout le sens de la philosophie, dans sa traduction étymologique.

Un premier conseil ... Cultivez-vous, nourrissez-vous de philosophie, elle est certes nécessaire voire indispensable par endroits dans le registre du savoir mais prudence ! Ne donnez pas le pouvoir au philosophe qui vous livre sa vérité en l'érigeant trop souvent au rang

de Vérité Universelle. Traduisez ... « *Ceci est SA vérité résultant certes de son savoir mais également de son époque, de son histoire, de ses croyances et non croyances et surtout de son individualité ainsi que de son état de conscience* ». Chaque être humain est unique et ce qui vaut pour l'un ne peut valoir pour tous.

**« Le maître, s'il est vraiment sage, ne t'invite pas à entrer dans la demeure de sa sagesse mais t'emmène plutôt jusqu'au seuil de ton propre esprit »** prévient Khalil Gibran, sage entre les sages.

Vous connaissez la culture synonyme de savoirs littéraire, artistique, musical, scientifique et autres déclinaisons. Je ne peux que vous encourager à vous en nourrir sans vous en contenter pour autant. Savoirs certes fondamentaux mais non suffisants. Ce texte vous propose une autre culture qui n'est pas savoir mais connaissance ... culture en terre intérieure, co-naissance de soi qui porte les germes d'une nouvelle naissance... naissance à Soi.

A vous à présent d'ouvrir le livre de votre sagesse en allant à la quête de vous-même, à vous d'écrire votre par-Chemin à nul autre pareil.

Le meilleur philosophe pour vous, c'est vous. La meilleure école ...

**∞ La Fac de l'Etre ∞**



***UNE BONNE NOUVELLE pour vous mettre EN JOIE !***

***Vous naissez à un moment merveilleux de l'évolution de l'Humanité***

***Ere de mutation, de conscience, de responsabilité, d'Individuation***

## ETAPE II - LA BONNE NOUVELLE

Oui, vous avez bien lu ...

***Vous naissez à un moment merveilleux de l'évolution de l'Humanité***

« *Merveilleux* » ne signifie pas pour autant facile, bon de le préciser. Le meilleur exemple, le Chemin de vérité. Loin d'être facile ce retour à la Source mais ô combien porteur de merveilles ! A contrario, l'exemple des trente glorieuses, ère de facilité pour une partie de l'humanité mais loin d'être merveilleuse pour le devenir de la planète et de ses habitants.

Quant à l'emploi du présent, « *Vous naissez* » ...

A vingt ans ou +/-, on naît en effet à sa vie d'adulte. Un nouveau départ avec tout à découvrir, le monde et soi-même. Hier a été ce qu'il a été. En général, vous n'aviez pas trop la parole ni trop de latitude. Aujourd'hui est autre. Vous voilà maître ou maîtresse à bord sur le navire de votre existence, avec un large champ de possibles, pour autant que vous vous en offriez l'accès en allant d'abord à votre rencontre.

Oui je sais, difficile pour certains d'entendre parler de « *merveilleux* » dans la galère du quotidien et la peur de l'avenir. Sachez que je compatis sincèrement et c'est d'ailleurs la principale raison de mon implication à vos côtés. Je la rappelle ...

***Vous aider à créer un espace intérieur de respiration, de sérénité et d'espérance quel que soit l'environnement extérieur avec son ciel tantôt bleu tantôt gris.***

Laissez-moi vous expliquer ...

Les recettes d'hier ne fonctionnent plus et tant mieux. Pas très agréable d'être en phase avec soi dans un monde déphasé. Faites confiance à la Vie qui fait de vous de jeunes adultes à ce moment de l'histoire de l'Humanité. Vous avez été conçus pour incarner le Nouveau que la Vie appelle. Vous portez en vous les graines qui, si elles sont germées, permettront au monde meilleur que vous désirez d'advenir. Vous avez bien entendu ... « *si elles sont germées* ». Je poursuis ...

Il était demandé aux générations passées d'être de bons petits soldats au service de leurs croyances religieuses, de l'Etat, de l'Armée et tant d'autres autorités extérieures.

Ce temps est révolu. L'ère de la Responsabilité et de la Conscience est là qui appelle chacun et chacune à être maître et maîtresse de ses actes, sans besoin d'aucune autorité extérieure. Là est le but à atteindre pour qui se met en chemin vers soi, seule voie d'accès à sa Loi intérieure. Prudence ! Je ne dis pas que vous pouvez d'ores et déjà vous passer de toute autorité extérieure. Ceci est l'objectif que tout être conscient doit se fixer et peut atteindre s'il s'en donne les moyens. D'ores et déjà, sachez que la Loi intérieure est beaucoup plus exigeante que la loi instaurée par les humains pour régir leur monde. Important toutefois de bien connaître la seconde et de s'y conformer avant de découvrir la première dévoilée au fur-et-à-mesure de l'accès à des niveaux de conscience plus subtils.

Il était demandé aux Anciens de reconstruire après les deux guerres mondiales, un point c'est tout. Ils ont fait du bon boulot jusqu'au jour où le loup est entré dans la bergerie, brandissant son redoutable étendard « *Vive le Roi Argent !* » Ils ne se sont pas méfiés, ils ont laissé faire celui qui se prenait pour un Roi tout puissant et souvent les fascinait.

Et ce n'est pas tout ... Aux côtés du Roi Argent, Dame La Raison avec son étendard tout aussi redoutable « *Je sais TOUT* ». Je dis bien « TOUT ». Qu'elle sache, c'est bien normal, c'est son boulot. Ce qui cause problème, c'est quand elle s'imagine TOUT savoir ou plutôt

connaître, ce dont elle ne se prive pas, souvent par orgueil et ignorance.

Et c'est ainsi que le monde a perdu le sens en se coupant du bon sens, de l'intuition, de l'imagination, de la sensibilité ... autrement dit de ces belles antennes qui nous relient à l'Intelligence de l'Etre et de la Vie hors de portée de notre petite intelligence, fût-elle très développée comme le montre chaque jour la science pourtant si dangereuse sans son complément indispensable, la Con-Science.

**« L'imagination est plus importante que le savoir »**

Ce n'est pas de moi, ces paroles émanent d'un des plus grands scientifiques que l'Humanité ait connus ... **Einstein !**

**« Science sans conscience n'est que ruine de l'âme »** a prévenu par ailleurs un certain Rabelais voici cinq siècles. Permettez-moi de mettre cette devise au goût du jour hélas bien amer.

**« Science sans conscience n'est que ruines »** ... En effet, à quoi sert tout ce progrès technique s'il produit un champ de ruines ? Jugez-en par vous-mêmes ! des millions d'enfants qui dans une grande souffrance commencent à agoniser sitôt nés, la démesure lorsqu'une poignée de familles ingurgite à elle seule la moitié du gâteau planétaire, des milliers de nos semblables échoués sur nos côtes au mépris du simple devoir d'accueil, nos voisins sacrifiés sur l'autel des dictats des grands argentiers avec la complicité bienveillante de certains politiques, notre terre nourricière qui n'en peut plus d'être maltraitée par des enfants pourris-gâtés tandis que des millions d'autres crèvent de faim et de soif, des centaines d'espèces vivantes menacées de disparition, des animaux réduits à de simples objets de consommation, etc. etc. Voici pour la pénurie des cœurs.

**« Le mot progrès n'aura aucun sens tant qu'il y aura des enfants malheureux ».**

Ce n'est pas moi qui le dis, c'est Einstein, encore lui.

Manque de raison aussi lorsque tant de produits en libre circulation se révèlent de véritables poisons pour notre santé. Et que dire de ces perturbateurs endocriniens qui mettent en danger entre autres perturbations la fertilité de l'homme et de la femme ?

Et on vient nous parler de monde civilisé et évolué !!!

Rassurons-nous, tout ceci devait être pour que la Conscience puisse « frapper » les esprits des nouveaux venus ... Vous !

En effet, à vous, il est demandé la même chose, reconstruire, cette fois sur les ruines mais avec le plus de la Conscience qui se manifeste de plus en plus, lentement certes mais sûrement. Peut-être un peu trop lentement au goût de l'humain qui veut voir de son vivant ce qui ne peut s'inscrire qu'à travers les siècles et les millénaires. Et comme les choses sont bien faites, il a fallu laisser l'Inconscience faire les ravages que l'on connaît pour que la Conscience puisse pointer le bout de sa voix (voie ...) et commencer son œuvre dans l'esprit humain.

Vous me trouvez sûrement bien sévère avec le progrès humain. Rassurez-vous, je salue les nombreuses avancées réalisées pour accroître le confort de vie, permettre à un nombre croissant de personnes l'accès à la nourriture et aux soins et surtout être en meilleure santé et vivre plus longtemps... jusqu'à présent en tout cas, bon de le préciser comme le montre hélas l'inversion de la courbe dans certaines régions du monde dit civilisé. Tout à fait consciente qu'il ne faut pas jeter le bébé avec l'eau du bain. C'est précisément cette eau qu'il est grand temps de changer pour une eau plus claire et plus douce pour l'humanité, ce qui ne pourra se réaliser qu'à la condition d'une nouvelle déclinaison du progrès ... la progression de l'Etre dans la verticalité, en croissance de lui-même pour un accès à une autre intelligence, celle-là connectée à l'Intelligence du Cœur et de la Vie ... la seule qui compte aux yeux du P'tit Prince pétri de sagesse et d'amour.

De même, vous pouvez me trouver bien sévère avec la Raison. Là non plus rassurez-vous, je ne jette pas le bébé avec l'eau du bain. Je la

critique certes mais lui rends grâce malgré tout. Vous me verrez d'ailleurs à l'heure des remerciements lui exprimer ma profonde gratitude pour ce qu'elle m'a permis d'accomplir tout au long de ma vie.

Plus généralement, comment ne pas saluer la Raison pour les merveilles réalisées par le cerveau humain pour rendre le monde plus vivable ? Ce que je dénonce, c'est sa déRaison lorsqu'elle se croit seule à bord pour construire une Humanité digne de ce nom, en niant les richesses présentes en l'Humain bien au-delà de ses facultés.

Ce que je dénonce aussi et surtout, ce sont les dérives hélas innombrables lorsque le Roi Argent s'empare du cerveau humain pour dicter sa loi souvent bien éloignée du bonheur des humains et de ses compagnons participant du Vivant.

Tout ceci me fait penser que l'Humanité est encore bien jeune. Ne nous étonnons pas d'y trouver de la barbarie et de la prédation. Espérons qu'avec l'Ere de la Conscience, le temps de la maturité soit venu pour elle aussi.

### ***Autre bonne nouvelle ...***

La vie est belle et mérite vraiment d'être vécue surtout lorsque l'on en comprend le sens caché que seul le voyage intérieur permet de découvrir.

Et parce que j'entends déjà « *Comment peut-on dire une chose pareille ?* », promis, je répondrai plus tard après avoir livré mes recettes pour qu'elle le soit.

### ***Précision importante ...***

Possible que certains puissent parler de beauté de la vie terrestre sans l'exploration de l'Etre dans sa profondeur. Je ne pourrais vous en parler tout simplement parce que personnellement, je n'ai pu trouver le sens ni la beauté ailleurs que dans cette dimension. En cela, mon témoignage se veut être un complément aux récits d'amoureux de la

vie dans l'ici-bas que j'admire souvent et dont je ne manque pas d'ailleurs de me nourrir.

Et puisqu'il y a un « *ici-bas* », c'est qu'il existe aussi un « *ici-haut* » dans l'ici et maintenant, en nous-mêmes. Inutile de le chercher ailleurs. Suivez-moi ...