

ETAPE VI – LE NON-SENS AVANT LE SENS

Ou quand l'Essentiel devient l'Accessoire et vice-versa !

Vous êtes en quête de Sens. Nombre d'entre vous prenez conscience de l'absurdité d'une vie limitée à la consommation de biens et de plaisirs divers et variés, avec son lot de souffrances et de maltraitances pour les humains, les animaux, les océans, la terre, ... enfin tout ce qui vit. Et qu'est-ce qu'une société qui détruit le Vivant ?

La réponse, une société morte ou en passe de l'être, alors que votre jeune personne aspire à la vie.

Et comme « *rien ne se perd, tout se transforme* », qu'est-ce que la mort ? Comme sa racine « *mutare* » l'indique, une mutation profonde et non une fin en soi ni une fin tout court comme le laissent à penser certains adeptes de la collapsologie.

Nous y sommes, la mutation vous est confiée !

Les créateurs du monde actuel ont tenté d'ignorer ce qui fait de nous des Etres humains dignes de ce nom, une quête de sens dans la libre expression du Cœur et de la Conscience. Ils ont cru pouvoir nous réduire à un corps de matière en quête de nourritures purement matérielles et de petits plaisirs tout aussi matériels alors que nous sommes tellement plus.

En réalité, ils ont tout faux. Vous en êtes la preuve avec votre désir de vie que traduit votre quête de l'essentiel, votre Essentiel tellement éloigné du leur ... avoir plus de tout et encore plus sans se poser la question du « ***Pour quoi faire ?*** ». Pauvres gens ! On ne peut leur en vouloir, ils sont à des années-lumière de votre lumière. Ils se croient maîtres, ils sont en réalité esclaves -sans même s'en douter- des deux

grands envahisseurs ... l'argent-roi et leur ego aux pleins pouvoirs. Ils se croient évolués, en fait ce sont des prédateurs qui n'ont pas encore franchi la première marche du chemin de l'évolution humaine. Je suis sévère, je le sais, mais n'est-ce pas la vérité ? Pourtant, je ne leur jette pas la pierre, je fais simplement un état des lieux, de leurs lieux. Ils sont à mes yeux plus victimes que coupables car quand la conscience qui anoblit la nature humaine fait défaut, l'être humain n'est que ruine ... du vivant.

Dans leur course effrénée à l'argent et au pouvoir, ils veulent vous formater, vous mettre dans un moule, vous fondre dans la masse, alors que chacun de vous est unique. Votre sauvegarde, votre devoir même ... résister en allant à la découverte de votre individualité pour connaître sa richesse et découvrir son projet de vie. C'est ainsi et seulement ainsi que vous deviendrez des êtres évolués et dignes de l'être. Et c'est ainsi et seulement ainsi que vous créerez une société évoluée digne d'humanité.

Ce qui me fait mal voyez-vous, c'est que vous êtes de plus en plus nombreux à vous retrouver chez un psy alors que vous êtes sains et tout à fait normaux. On peut effectivement se poser la question de la normalité dans une société aux normes plutôt anormales pour qui Est.

Consulter un psy pour régler les problèmes de l'enfance ou du psychisme, je n'ai rien contre bien entendu. Je n'ai pu en faire l'économie et ce durant de longues années. Mais aller consulter lorsqu'on se sent déphasé dans un monde déphasé (-) + (-) = +. Vous en avez la preuve, vous êtes « + » donc bien en phase ... avec votre Etre qui ose exprimer par vos états d'âme son mal-être.

On arrive sur terre avec des règles d'accès au bonheur bien établies : bien manger, bien boire, bien dormir, bien se vêtir, être en bonne santé, gagner de l'argent pour s'acheter plein de choses et s'offrir de bons petits plaisirs. Vous êtes nombreux à avoir « *tout ça* » et pourtant vous n'êtes pas heureux. Vous ne vous sentez pas en harmonie avec ce que vous propose ce monde. Vous ressentez un

manque, le manque de quelque chose, un appel qui vient de l'intérieur, une quête de sens à l'existence, votre existence.

D'autres à l'inverse débarquent sur terre bien plus démunis, privés de tout ou partie de « *tout ça* », bienheureux de pouvoir accéder à un petit peu de « *tout ça* » et pourtant, fait bizarre -mais pas tant que ça- bien moins malheureux que ce que nous serions à leur place, comme s'ils avaient un plus que nous n'avons pas.

A ce niveau déjà, si vous êtes normalement constitués, vous ressentez un certain mal-être. « *Pourquoi tant d'injustices ?* », « *Comment pourrais-je faire ma part ?* » ou bien encore « *Bizarre ! ils n'ont rien et ils semblent joyeux* », quand ce n'est pas pour certains « *Mais qu'est-ce que je fais sur cette terre* » ?

Vos états d'âme ne font pas l'affaire de celles et ceux qui essaient de vous chosifier. Ils n'avaient pas prévu cette tuile dans leur prévisionnel d'arnaques et de manipulations en tous genres.

Qu'ils ne s'inquiètent ! Ils ont hélas encore du bon grain à moudre - bon pour eux seuls- dans ce monde peuplé de consommateurs encore bien inconscients du mal qu'on leur fait et qu'ils font à leur tour par le gaspillage, l'hyperconsommation et la consommation de produits fabriqués au mépris des droits de l'homme, de l'animal et de la terre.

Triste réalité, les ressources annuelles de la planète consommées en seulement huit mois ! Tant de ressources qui feront défaut aux générations futures sans qu'ils ne s'en soucient alors qu'ils sont pour la plupart parents et grands-parents. Cherchez la cohérence ... La seule réponse, la conscience qui fait défaut. Moralité, nous ne pouvons leur en vouloir, à eux non plus.

Et puis la méga-disproportion lorsque une poignée de familles ingurgitent à elles seules la moitié du gâteau planétaire. Sans parler de ce fléau que l'on espérait voir disparaître à notre époque, la famine qui menace encore aujourd'hui près de vingt millions de nos semblables perdus dans la Corne de l'Afrique.

Famine du corps pour les uns, famine du cœur pour les autres. Ainsi va notre bas-monde plongé dans l'inconscience de l'Essentiel.

« *Si l'échange des dons de la terre ne s'accomplit ni dans l'amour ni dans la justice bienveillante, certains deviendront avides au gain et d'autres en proie à la faim* » a prévenu Khalil Gibran à juste titre tant ces paroles écrites voici près d'un siècle ne sont hélas pas d'un autre temps mais bien de notre temps.

Et puis et puis et puis ... Que de drames humains qu'il serait hélas vain d'énumérer !

« **COMMENT EST-CE POSSIBLE ?** » Question courroucée souvent exprimée par l'Abbé Pierre pour traduire son refus de l'inacceptable à la découverte de personnes privées de toit et surtout son désarroi de voir l'inacceptable accepté si facilement.

Eh bien Oui, c'était possible et C'EST ENCORE POSSIBLE ! Il « suffit » de naviguer en pleine Inconscience.

Destruction de la planète, destruction de l'humain ... Quelle ne fut pas ma surprise en découvrant que certains fabricants de produits servaient leurs intérêts financiers au risque d'effets néfastes sur la santé et le bien-vivre de leurs semblables consommateurs ! Un peu trop naïve, je n'avais pu intégrer cet impossible au champ des possibles de ma société.

Et qu'elle n'est pas ma colère de voir une partie de la jeunesse prise au piège de la malbouffe, de l'alcool, du tabac et autres herbes malfaisantes véhiculés par des marchands sans âme au mépris d'un capital santé indispensable pour mener à bien sa vie sur le long cours. Pris au piège aussi nos politiques lorsqu'ils choisissent de se soumettre aux dictats de ces puissants lobbies esclaves de l'argent-roi.

De grâce, ne les laissez pas abimer votre belle et jeune personne, ce qui pour le coup justifierait que l'on parle de « *génération sacrifiée* » pour vous identifier.

Soyez cohérents ! Ne vous laissez pas polluer alors que vous voulez dépolluer le monde ! Commencez par balayer devant votre bouche en évitant de lui faire avaler tout et n'importe quoi ! Préservez votre terre intérieure, respectez-la.

Le corps est véhicule de l'Être. Ne permettez pas à ces pollueurs d'encrasser son moteur par tous ces petits poisons distillés jour après jour ! Vous avez besoin d'entretenir votre souffle, vos neurones et tout ce qui vit dans l'au-dedans pour gambader dans la vie et escalader votre montagne intérieure.

Quant à l'ivresse, vous la trouverez précisément dans l'élévation de votre petite personne à sa dimension d'Être. La rechercher à l'extérieur est voie de facilité dans l'illusion destructrice. Ne vous y trompez pas, c'est bien le petit Diable intérieur qui est à l'œuvre, lui qui adore plomber l'Être par des énergies lourdes et pesantes dont il aura le plus grand mal à se libérer, à commencer par le corps souvent victime de dégâts irréversibles qu'il risque de trainer sa vie durant ou pire, pouvant le conduire à sa perte pure et simple en précipitant sa mort.

« Tu as raison, la fausse ivresse chasse la bonne » me dit une adolescente à l'esprit ouvert lors de son premier flirt avec la boisson alcoolisée. Elle avait tout compris ou plutôt « entendu ».

Sentant le danger venir, je l'avais en effet prévenue des méfaits provoqués par ce produit devenu hélas de consommation courante pour des pans entiers de notre belle jeunesse.

Colère, colère, je ne décolère pas lorsque j'entends certains jeunes entonner en chœur « *l'alcool c'est de l'eau* », sourds à la voix encore voilée du Maître intérieur qui ordonne de « *consommer avec modération* ».

Ainsi va le monde des Sans-conscience ! Colère bien légitime et pourtant, j'entends mon Être me demander de ne pas jeter la pierre à ces prédateurs qui ignorent tout du mal qu'ils font.

ACTE II

Connais-toi toi-même

ETAPE VII – LE SENS AU CŒUR DE SOI

A la Fac de l'Être, on apprend en effet à se connaître afin d'assouvir sa soif de sens et d'accéder à sa vérité propre.

Vous avez 17, 20, 25, 30 ans ou plus ... Je ne me permettrais pas de fixer une limite d'âge à la jeunesse d'autant que la clé de mon discours consiste à permettre de retrouver son âme d'enfant qui précisément n'a pas d'âge.

Enfants et adolescents hier, vous voilà adultes en devenir avec l'éternelle question « *Que vas-tu faire ?* » ou « *Que vais-je faire ?* ».

Durant toutes ces années, vous avez grandi. Le corps s'est développé, le cerveau aussi avec l'école, le collège, le lycée, la fac et je ne sais quelle préparation à bac +. Vous avez à présent une tête bien pleine et je l'espère pour vous bien faite.

Et voilà que parce que vous avez atteint l'âge du jeune adulte avec pour nombre d'entre vous la fin des études, vous êtes lâché(e) dans la vie, considéré(e) comme assez grand ou grande pour vous gérer tout(e) seul(e) et gagner votre vie dans son acception plutôt réductrice quoique très importante, je ne dis pas le contraire.

Car il n'y a pas que l'argent pour gagner pleinement sa vie. La vie est beaucoup plus ambitieuse qui nous propose de gagner notre paradis par le confort matériel certes mais surtout par notre confort intérieur.

Belle transition pour poser une question qui me tient à cœur ...

Et l'Être dans tout ça ? Qui s'en occupe dans le registre des orientations et des métiers ? Qui en parle ? Qui sait qu'il est notre Essentiel parce que notre essence même ? Et pourtant, au risque de me répéter ... c'est bien l'Être qui est en péril aujourd'hui et on s'intéresse trop souvent aux seuls Faire et Avoir. En péril en effet avec toutes les tentatives tendant à faire de lui une machine à apprendre, à produire et à consommer.

Bienheureusement, quelques frémissements ici et là qui permettent d'espérer une avancée dans l'ordre des priorités.

Il n'est plus possible en effet de se contenter lorsqu'on est jeune adulte, de savoir ce que l'on va faire dans la vie. L'urgence est à la question du « **Qui Suis-je ?** » seule capable d'ouvrir la voie d'accès à l'Être, lui permettant de s'exprimer pour influencer le Faire et par la même l'Avoir.

A l'intérieur, un petit être débarqué sur terre dans une famille d'accueil plus ou moins accueillante d'ailleurs. Que d'efforts, que de souffrances parfois, pour entrer dans le moule souvent étroit imposé par ses différents environnements ... familial, amical, éducatif, sociétal. Le résultat, l'éloignement de sa véritable nature à la faveur d'un costume souvent étriqué d'une petite personne construite jour après jour avec tout cet acquis extérieur.

Petite personne, petit moi, ego ... tant de noms pour désigner ce qui habite notre maison intérieure aux côtés de l'Être et souvent le piétine.

Petit enfant tout nu qu'il nous est proposé de retrouver ou plutôt de conquérir car il s'agit d'une véritable conquête qui mérite d'être menée pour qui est friand de Sens et de Vérité. C'est à cette naissance de l'enfant intérieur que chacun de nous est convié.

Petit corps destiné à grandir, un peu plus grand d'année en année pour atteindre sa taille normale, différente pour chacune et chacun. A

l'intérieur, petite semence invisible à l'œil nu, destinée elle aussi à grandir, grandir, grandir ... pour atteindre à la dimension de l'Etre accompli. Rappelez-vous l'image de de la poupée gigogne.

L'image de la plante m'inspire aussi. Chacun de nous est en quelque sorte une belle plante dotée à la naissance d'une petite graine riche en nutriments essentiels qu'il nous faut arroser chaque jour pour lui permettre, avec le temps de la maturité, de donner son fruit.

Graine, semence, arrosage, germination, herbe, récolte, maturité, fruit ... Belle culture en terre intérieure, beau programme aussi !

C'est toute l'histoire du fruit défendu croqué prématurément à l'extérieur avant le temps de la maturation à l'intérieur. Souvenez-vous en !

Vous comprenez ainsi pourquoi je n'ai pas envie de vous parler de faire, de métiers ni d'actions diverses et variées bien que je sois assez bien placée de par mon métier ancré dans l'une des matières les plus denses et pesantes, la finance. J'en serais bien incapable et préfère laisser cette tâche à d'autres qui l'assument avec talent. Ce qui m'intéresse surtout, c'est comment la personne que vous êtes va aborder cette nouvelle phase essentielle de sa vie en restant connectée à son fondamental d'Etre.

Et je gagnerais si je parvenais à vous faire ouvrir ce laboratoire de recherche qui se trouve à l'intérieur de vous afin de vous aider à vous structurer pour vivre votre existence et non pas celle des autres ou celle que vous ou d'autres voudraient que vous viviez.

Essentiel de vous structurer en effet, avant tout pour que vous puissiez prendre les rênes de votre vie au sein de votre monde intérieur que pour la plupart, vous ne connaissez pas encore.

Vous aider à vous structurer également pour vous permettre de vous construire dans un monde souvent destructeur pour la jeunesse dont vous êtes.

C'est ainsi et seulement ainsi que vous pourrez vous donner du bonheur, le vrai, et donner le meilleur de vous-même à notre monde qui en a bien besoin.

◇ NOTRE TEMPS EST A « L'AUGMENTE »

Après « *le corps augmenté* » qui traduit les nombreuses facultés offertes au corps par la science et le progrès technique -je salue bien sûr !-, voici la « *réalité augmentée* » avec l'intelligence artificielle. Cela ne va pas s'arrêter là et tant mieux ! surtout si cette nouvelle culture de la communication peut servir à la reconstruction, ce qui semble ne faire aucun doute. Et surtout si elle permet de rendre l'humain plus disponible à lui-même, ce qui je l'espère ne fait aucun doute non plus.

Je proposerais quant à moi « *l'Etre augmenté* ». Autrement dit, l'Intelligence intérieure qui libère plutôt que l'intelligence artificielle qui soumet malgré tout car ne l'oublions pas, tout ceci n'est que le prolongement de la machine dont on a cru qu'elle libèrerait la personne humaine. Bel objectif à la condition que cette sacrée machine -devenue sacrée pour certains- ne se transforme pas en outil de dépendance et d'aliénation pour l'humain avec les nombreuses tentatives visant à faire de lui une machine.

Selon certains chercheurs, dans quelques quarante-cinq ans, l'intelligence du cerveau sera distancée par l'intelligence artificielle ! Nous serons ou plutôt vous serez en 2062 ... c'est tout proche !

Cette nouvelle, inquiétante au demeurant, peut se révéler opportunité à la condition que nous profitons de ce complément qu'est l'intelligence artificielle pour nous rendre comme je le disais précédemment plus disponibles à notre Etre hélas mis en danger par ceux qui tentent de faire de nous des robots et qui, dans le même temps, espèrent créer un monde dominé par la machine au détriment d'un humain devenu leur esclave.

Autrement dit, pour faire court, d'accord pour plus de machines et d'intelligence artificielle à la seule condition de plus d'Etre !

Certains chercheurs ambitionneraient même de tuer la mort pour accéder à la vie éternelle. Pauvres gens ! Comment leur dire qu'il n'y a pas que le corps dans la Vie ? Comment leur dire qu'en affichant une telle ambition, ils sont en train de tuer la Vie qui déjà les a quittés ?

D'autres encore planchent sur des robots tueurs qui n'ont pas vocation à tuer la mort mais bien au contraire à la semer à grande échelle pour éradiquer l'Ennemi sans besoin de se mesurer à lui en allant au front. Une pensée pour nos Anciens bien plus courageux ! Après les drones déjà en action, d'autres monstres bien plus redoutables devraient semble-t-il suivre. Pauvres chercheurs qui mettent leurs neurones au service de la Destruction ! Sans leur jeter la pierre bien entendu ... A quand la conscience de ce qu'ils font ? Je la leur souhaite proche et j'espère surtout qu'ils se donneront les moyens de l'écouter et de suivre sa voie.

Entendu sur les ondes ...

« Aucun être humain ne pèse lourd. Il est un système tout à fait négligeable dans l'environnement de l'intelligence artificielle »

Ça ne vous fait pas frémir ? Ma petite personne, si. Résistance, résistance ! Un bel allié, l'Etre.

En effet, si la petite personne ne pèse pas lourd face à des machines capables de supplanter le cerveau humain, l'Etre peut sans nul doute les dominer grâce aux atouts qu'il possède et qu'elles n'ont pas ... tout ce qui échappe au rationnel, notamment l'intuition, le bon sens et autres attributs purement humains ; autrement dit ces belles antennes qui nous relient à l'Intelligence de la Vie et que ne connaît pas la machine.

De la même façon, si la petite personne n'est que poussière confrontée aux monstres en préparation pour une intrusion pleine et entière dans notre vie privée, l'Etre quant à lui saura leur tenir tête grâce à sa propre Loi seule capable de lui permettre de résister et de s'en préserver, avec en priorité, la connaissance de ses besoins réels

sans commune mesure avec ceux que d'aucuns tentent de lui créer à des fins purement mercantiles et de prises de pouvoir.

A l'heure où les « grands » de ce monde repartent à la conquête de l'espace sous couvert de « *guerre des étoiles* », il vous est proposé ici de partir à la conquête de vous-même au sein de votre espace intérieur !

« *Guerre des étoiles* » ... Qu'il m'est difficile de voir nos belles étoiles ainsi assombries, elles qui illuminent merveilleusement notre ciel dans une parfaite harmonie !

Les dérives humaines ainsi évoquées, retour à « *L'Etre augmenté* » ...

« *L'Etre augmenté* », cela peut sembler étrange. Certains diront « *L'Etre EST, tout simplement* ». Tout à fait d'accord, je parle en fait de la perception que l'on en a. Nous ne voyons bien souvent que la partie visible de l'iceberg tant que nous n'avons pas entrepris la voie intérieure qui seule permet l'accès à des zones inconnues jusqu'alors et pourtant bien présentes.

Pour poursuivre, je préfère à l'iceberg l'image de la forêt déjà évoquée.

La forêt est notre Etre qui se déploie lentement mais sûrement dès lors que comprenant que l'on n'est pas qu'un petit moi, on entre dans le désir de Lui laisser le champ libre en maîtrisant et en canalisant cet ego autant ravageur que tapageur à l'intérieur de soi. Méfiez-vous de l'ego qui bien que ne faisant pas de tapage à l'extérieur, prend une place insoupçonnée à l'intérieur en utilisant la plainte et la victimisation pour imposer sa loi souvent dictée par la revendication de droits dans l'oubli des devoirs.

Et lorsqu'à force d'élagage, on découvre la belle forêt qu'est notre Etre, c'est alors que le « miracle » se produit ... Nous prenons conscience de cette extension de nous-mêmes qui souvent nous enseigne et nous devance pour faciliter notre chemin de vie et nous faire accéder à notre créativité, notre beauté, notre grandeur d'être

humain, tant de bijoux enfouis dans la profondeur qui attendent d'être découverts.

Mon espoir, vous faciliter l'accès à votre forêt en vous aidant à rencontrer ses habitants souvent méconnus pour ensuite les apprivoiser et si possible, les rendre plus humains par la prise de conscience puis la transformation. Ce n'est qu'ainsi, à force de connaissance, d'élagage et de conversion, que vous lui permettrez de se montrer au grand jour dans sa beauté originelle.

Et revenant à moi, en même temps que j'entrais en contact avec cette forêt qu'est mon Etre, je voyais germer la petite semence déposée en son sein me reliant à Son Intelligence et partant, à l'Intelligence de la Vie.

Que d'émerveillements pour la personne ouverte à son Etre ! Une main invisible en quelque sorte, tantôt bienveillante, tantôt sévère, jamais malveillante. Une aide qui accompagne, agit, alerte. Elle est bien là « *l'action passive* » et « *l'agir sans agir* » déjà évoqués.

« La vie est simple » ... Que de fois ai-je entendu mon Guide prononcer ces quatre mots ! Et que de fois me suis-je révoltée contre ce que je considérais comme une indécence, voire une provocation dans la galère de l'épreuve sans fin.

Je comprends aujourd'hui ... Oui la vie est sûrement simple pour qui, débarrassé des dictats de l'ego qui n'en fait qu'à sa tête, se laisse guider par son Maître Intérieur pour vivre ce qu'il a à vivre, le doux comme l'amer, le facile comme le difficile. Ainsi le mot « *lâcher prise* » prend tout son sens.

La vie est simple aussi quand on accepte l'épreuve lorsqu'elle se présente sans lui résister. Tout un chemin cette acceptation qui semble être la clé de la délivrance. Elle est le signe d'une obéissance à ce plus grand que soi en Soi qui fait vivre l'épreuve pour des raisons que la raison de la petite personne ignore. Et là effectivement tout peut sembler simple et facile.

Tout un chemin en effet qui invite à vivre l'épreuve en conscience en tentant de comprendre son sens et surtout en fuyant la lamentation et la victimisation. Personne ni encore moins Dieu si vous y croyez ne nous veut du mal, bien au contraire. Ce n'est que du bon pour l'Etre en route vers « *la sortie de l'oubli* », Sa Vérité.

Et puis vous dire aussi que l'Etre nous donne à vivre les seules épreuves que nous pouvons supporter. C'est ce que je traduisais en évoquant la force et le courage qui m'ont été donnés -ou plutôt que mon Etre m'a donnés- pour traverser celles qui se sont présentées à moi au sein de l'univers intérieur.

Une pensée compatissante pour la multitude de personnes meurtries dans leur chair par toutes sortes de tragédies, extérieures celles-là. Quelle force, quel courage faut-il pour les vivre et continuer à vivre ... malgré TOUT ! Je m'incline.

◆ LA QUETE DE SOI EN REPONSE A LA QUETE DE SENS

Vous aspirez à un monde bienveillant et pourtant vous constatez qu'il n'est pas facile de lui donner vie. Pour expliquer cette difficulté, je parlerais comme lors de l'évocation du rêve du petit enfant, de mondes pluriels.

Le monde est constitué d'individus qui pour la plupart vivent chacun dans « *son monde* » qui n'a rien à voir avec la Réalité « *du monde* ».

Si « *La beauté est dans l'œil de celui qui regarde* », la laideur l'est aussi.

Tout ce que l'on croit laid et sombre à l'intérieur de soi, parce qu'inconscient et non identifié, se reflète à l'extérieur, empêchant de voir le beau et la lumière qui pourtant sont.

De la même façon, un ego peureux et guerrier ne peut participer à la création d'un monde apaisé et bienveillant, quand bien même il le souhaiterait.

Et puis comment créer un monde de la bienveillance lorsqu'on n'est pas bienveillant vis-à-vis de soi ? Souvent pour donner raison sans le

savoir aux habitants de notre enfance qui nous ont fait croire que nous n'étions pas « *aimables* ». Je fais allusion aux blessures orchestrées par les parents, la fratrie, les maîtres et maîtresses ou encore les copains-copines. A titre d'exemple, quelques-unes de ces phrases assassines dont certaines déjà évoquées ... « *t'es pas gentil, t'es méchant, t'es pas sage, t'es laid, t'es nul ...* ». J'y reviendrai lors de l'exploration du laboratoire de recherche intérieure.

En évoquant les mondes pluriels, je pense au couple. Comment espérer unir des mondes inconnus, où chacun fait son cinéma sans connaître le réalisateur (soi-même), demandant malgré tout à l'autre de jouer « son jeu », le but étant dans bien des cas de le formater à sa façon sans toujours en avoir conscience ?

La seule issue encore une fois, la connaissance de soi qui, permettant de fixer tant à soi qu'à l'autre les bonnes limites, rend l'union possible et durable. Ce petit détour par le couple, soit dit en passant ... en passant seulement, là n'est pas le sujet qui mérite toutefois d'être évoqué de par son importance dans la vie intérieure.

En résumé, ce que je tente de vous dire ... Le monde bienveillant, Oui bien sûr Mais ... On ne le fera pas surgir en claquant les doigts de la bonne morale, d'un quelconque idéal ni des bonnes volontés. Seul mode d'accès certain et durable, le chemin de Conscience de Soi qui y mène.

Je ne suis pas en train de dire qu'il ne faille pas cultiver la bienveillance au quotidien par simple morale ou bonne éducation. Elle est bien sûr souhaitable pour celles et ceux qui le peuvent. J'évoque ici la façon dont la bienveillance pourrait s'installer durablement dans le paysage humain.

Car il est un fait certain, le monde dans lequel nous vivons a été créé de toutes pièces par les humains à partir de ce qu'ils portent en eux, le plus souvent s'en s'être livrés au grand ménage intérieur. L'époque ne s'y prêtait pas ! Aujourd'hui est autre et de nombreuses initiatives fleurissent pour explorer l'au-dedans, preuve s'il en est que

l'Humanité est bien en évolution dans le sens qui est le mien, celui de croissance intérieure.

De la même façon, le monde que vous créerez sera à votre image et il ne pourra être meilleur si d'une part, vous ne vous débarrassez pas de tout ce qui dans l'héritage familial et sociétal ne vous appartient pas ; d'autre part, vous ne tentez pas avec un grand courage et une réelle sincérité de transformer en vous l'ivraie en bon blé ... toute cette ivraie qui fait que le monde est ce qu'il est ; et ce bon blé qui fera ce que vous voulez qu'il soit, un monde bienveillant où il fait bon vivre, un monde où masculin et féminin, yin et yang sauront cohabiter en bonne intelligence dans un parfait équilibre.

◆ LE FEMININ AU CŒUR DU CHANGEMENT

Changer cette société patriarcale construite avec la domination du masculin sur le féminin. Le Yang sans l'indispensable complément Yin, on voit ce que ça donne !

L'heure est enfin au réajustement avec à l'honneur le féminin porteur d'un puissant potentiel d'énergies plus douces et non moins efficaces.

Donnez-vous le droit de pleurer chers garçons auxquels on a retiré ce droit fondamental dès le plus jeune âge. Que de larmes emprisonnées depuis tout ce temps ! Retrouvez votre sensibilité trop longtemps étouffée. Cultivez-la.

Et vous chères filles qui avez cru peut-être comme moi qu'il fallait ressembler au sexe auto-déclaré fort pour avoir droit de cité sur ses terres, cultivez votre nature féminine. Puisez dans vos réserves de sensibilité et d'intuition hélas trop souvent mises en réserve précisément.

Inventez tous ensemble l'économie yin et yang chère à Marianne de Boisredon. Lorsque viendra le temps du Bon Argent, je vous offrirai en partage un texte écrit par cette économiste au grand cœur qui définit à sa façon le mot « *valeur* ».

Le nouveau monde sera sensible ou ne sera pas. Il fera appel à la sensibilité, l'intuition, le bon sens, l'amour, le partage, la coopération ... tout ce que véhicule l'énergie féminine.

Ce rééquilibrage commence d'abord en chacune et chacun. Se connaître pour « voir » qui en nous du yang ou du yin agit afin de tenter l'équilibre déjà à l'intérieur pour ensuite le transposer dans le collectif.

Je parle bien d'équilibrage et en aucun cas du remplacement de l'un par l'autre. Le temps est venu me semble-t-il de leur permettre de faire route ensemble dans l'alliance des forces de chacun sans ses faiblesses.

Témoignage

Identifiée à mon père, dans le rejet du modèle maternel de soumission, je n'ai eu de cesse jusqu'au séisme intérieur, de développer mon côté yang au détriment du yin jusqu'au jour où, chemin intérieur faisant, la femme en moi a pris les rênes, m'offrant entre autres le bonheur d'être mère et m'ouvrant la voie du Bon Argent.

Une pensée à cet endroit pour les femmes dont le destin se dessine sans enfant. J'aimerais leur dire ceci ... Point n'est besoin d'être mère pour s'épanouir dans ses versants yin et yang. Et puis il y a tant de façons d'être mère avec la multitude d'enfants en manque de présence maternelle. L'adoption en est une mais il en existe tant d'autres. Il « suffit » d'ouvrir notre cœur à la jeunesse mise sur notre chemin et de lui porter attention et intérêt. Et enfin, mettre au monde son enfant intérieur, n'est-ce pas l'un des plus beaux accouchements offerts à l'être humain ?

Et pour finir, une pensée aussi pour la gente masculine souvent malmenée en ces temps de libération de la femme ... perte d'identité, perte de repères, etc. Par le travail intérieur de connaissance de soi, vous parviendrez chers Garçons à bien vous structurer et saurez ainsi échapper à certaines conséquences dommageables pour vos personnes.